



ESTRATEGIA OPERACIONAL ANTI COVID-19 Y PLAN DE ACCIÓN PARA UN SANO REGRESO A CLASES

No. de Páginas:	11
Aplicación:	TODA LA COMUNIDAD ESCOLAR

Actualización:	JUNIO 2021
Vigencia:	PERMANENTE

OBJETIVO ESPECÍFICO

Establecer los protocolos y el funcionamiento que deberán regir al interior de las instalaciones del Colegio a fin de proveer un espacio sano y seguro para alumnos, padres de familia, maestros, personal administrativo y visitantes del Colegio.

PARTE I.- ESTRATEGIA OPERACIONAL ANTI COVID-19

La evidencia actual obliga a las escuelas y a las comunidades escolares a que se sigan protocolos estrictos y bien implementados para garantizar una reapertura segura en la vía presencial. Existen ciertas medidas que son aplicables al inmueble, otras al mobiliario y equipo, y otras a las personas en materia de comportamiento y cumplimiento.

Los protocolos de seguridad serán implementados por el Colegio y ejecutados de manera eficaz, el éxito de éstos dependerá del cumplimiento que les dé la comunidad escolar.

- Se define como necesario y obligatorio el uso de cubrebocas al interior de las instalaciones escolares, para todo el personal así como alumnos de todos los niveles.
- Así mismo se realizará una segmentación de la población escolar para el uso de los espacios, a fin de promover el distanciamiento social.
- Los protocolos, así como la guía de operación han sido minuciosamente estudiados en conveniencia de la comunidad escolar. El fin último será evitar el contagio.
- Debemos trabajar juntos a conciencia protegiéndonos y cuidándonos en la vía personal para garantizar la salud.



6 ELEMENTOS ESENCIALES PARA UNA OPERACIÓN SEGURA

El Colegio es una parte importante en la infraestructura de la comunidad, y debemos promover un espacio sano y seguro con el objetivo de ofrecer el servicio educativo. En esta encomienda se solicita para alumnos, padres de familia, maestros, personal administrativo y visitantes, su participación en los cuidados que debemos tener y el cumplimiento de los protocolos para promover una protección efectiva y evitar un contagio.

Estrategias básicas para prevenir la transmisión de SARS-CoV-2 en el Colegio:

1. Cuidados Preventivos a Nivel Familiar

El primer filtro y el mas importante es sin duda, el cuidado en la familia nuclear. Los usos y costumbres en cada hogar nos aportarán la seguridad en la comunidad escolar.

- Se hace indispensable que cada familia tenga un nivel de consideración alto en la prevención del contagio.
- Los lugares que visitan, las personas que frecuentan y las medidas que conservan, son la base de la protección a nuestra comunidad escolar.
- Si como comunidad deseamos tener un colegio abierto, funcional y seguro, debemos hacer nuestra aportación, y tener la seguridad de que el otro pueda confiar en nuestros cuidados.
- Es comprensible que todos somos susceptibles de contagio, pero “SI ME CUIDO, CUIDO A LOS DEMÁS”.
- Si en casa se detecta algún síntoma, es indispensable EVITAR asistir al colegio, así como dar aviso inmediato al mismo.
- Así como el Colegio profesa el trabajo colaborativo y cooperativo al interior de las aulas, las familias debemos hacer lo propio y juntos ser más conscientes a nivel comunidad.
- Debemos trabajar en conjunto colegio y familia para garantizar nuestra salud.



2. Uso Adecuado del Cubrebocas o Mascarilla Facial

El uso correcto de la mascarilla promueve la adecuada filtración para prevenir el contagio a través de las gotas durante la exhalación. El cubrebocas se deberá utilizar en todo momento al interior del Colegio incluyendo salones, patios, pasillos, etc. salvo en actividades específicas como beber o comer.

- **El uso adecuado de la mascarilla, se ha probado como el mejor método para evitar el contagio.**
- Dentro de los cubrebocas más efectivos se recomiendan los KN-95, Tricapa termo sellados, o los que están fabricados a base de algodón respirable con dos o tres capas, cubrebocas con filtro PM 2.5, mascarillas tratadas con Viral-OFF® y/o Polygiene®.
- Las mascarillas con válvula de exhalación abierta, o aquellas que usan un tejido suelto no son permitidos, tampoco aquellas que no tienen un ajuste fijo sobre la cara o que dejan espacios laterales en mejillas o nariz.
- El uso de cubrebocas también será obligatorio para aquellos alumnos y personal del Colegio que utilicen transporte escolar.
- El cubre bocas en todo momento, durante su uso, debe cubrir nariz y boca.

3. Distanciamiento Social

La distancia social o sana distancia, se considera la segunda medida más efectiva para evitar un contagio. El personal del Colegio será responsable de supervisar que dicha distancia sea consistente en todo momento, sin embargo, se requiere que tanto alumnos como personas en general al interior del Colegio sigan las indicaciones. Cabe mencionar que las reglas de distanciamiento no son las mismas para adultos que para niños.

- Distancia entre alumnos al interior del aula:
 - ⇒ Se recomiendan 90cm. (3 pies) entre pupitres sin protección.
 - ⇒ Se permiten 45 cm. (1.5 pies) entre pupitres equipados con mampara de acrílico que eviten o detengan el viaje de partículas.



- Distancia recomendada de 1.5mts (5 pies) en los siguientes supuestos:
 - ⇒ Entre adultos y personal del Colegio en todo momento.
 - ⇒ Entre adultos y alumnos.
 - ⇒ Cuando no se pueda utilizar cubrebocas, por ejemplo, al comer.
 - ⇒ Cuando la actividad incremente la fuerza de exhalación, como al momento de hacer actividad física, cantar o gritar. (Sin embargo, dichas actividades estarán restringidas durante la primera fase del regreso a clases, o hasta nuevo aviso).
 - Colocar los pupitres orientados en la misma dirección si es posible en tanto no cuenten con mampara de acrílico. En caso contrario los pupitres podrán estar encontrados de frente a fin de favorecer el trabajo colaborativo.
 - Eliminar la presencia innecesaria de personal no esencial en la labor educativa, es decir, evitar los visitantes al interior de las aulas.
 - En el transporte escolar se deberá cuidar por lo menos la separación de un asiento entre pasajeros y se deberán sentar de manera alternada, siempre utilizando cubrebocas.
 - Se organizarán guardias de entrada y de salida escalonadas para evitar la acumulación de alumnos y personal del Colegio en el filtro de acceso.
 - ⇒ **Se requiere que la llegada sea puntual para evitar saturar los horarios contiguos.**
4. Lavado de Manos, Prácticas de Higiene Personales y Etiqueta Respiratoria
- Enseñar y reforzar que los alumnos se laven las manos con agua y jabón de manera regular durante 20 segundos. Posteriormente aplicar gel antibacterial con un mínimo de 60% alcohol.
 - Enseñar y reforzar que los alumnos y staff siempre estornuden o tosan en la parte interna del brazo, aun teniendo cubrebocas.
 - Utilizar gel antibacterial o desinfectante de manera regular antes y después de tomar o utilizar algún objeto de uso común.
 - Contar con los consumibles necesarios como pañuelos faciales o toallitas antibacteriales para uso personal al interior de todas las aulas.



5. Limpeza Constante De Instalaciones y Mantenimiento Adecuado

Es indispensable la adaptación de espacios, así como cambios físicos en instalaciones para favorecer el regreso a clases, aprovechando la ventilación y la limpieza de rutina en objetos inanimados de uso constante como escritorios, perillas de puertas, barandales, etc.

- Favorecer la ventilación en los salones para que fluya el aire de manera natural, permitiendo el flujo de aire limpio y evitar la concentración de dióxido de carbono.
- Se considera el uso de ventiladores como promotores artificiales del flujo de aire.
- Se sugiere el uso de purificadores de aire con filtros HEPA que permitan la filtración de aire de manera constante, al interior de las aulas.
- Adaptación de espacios y distribución del mobiliario al interior de las aulas, también se deben eliminar muebles no indispensables favoreciendo la amplitud de las aulas.
- Limpieza profunda en horarios determinados, de superficies de alto contacto.
- Tomar medidas para que todos los despachadores y filtros de agua se utilicen de manera segura evitando el contacto no necesario con posibles fuentes de contagio.
- Revisión general del sistema de plomería del Colegio.

6. Seguimiento y Aislamiento Adecuado de Focos de Contagio.

El cuidado personal resulta en cuidado de la comunidad. Se debe evitar promover el contagio o la transmisión del Covid-19.

- Evitar que alumnos o maestros asistan a clases si presentan cualquier tipo de síntoma que resulte sospechoso de Covid-19.
- Hay que considerar que las infecciones respiratorias estacionales, así como las alergias pueden tener síntomas similares al SARS-CoV-2, por lo tanto, se pide enérgicamente que se descarte cualquier riesgo de contagio a través de una prueba PCR o Antígeno.
- Para cualquier efecto de un contagio identificado, se solicita dar aviso inmediato al Colegio y someterse a un aislamiento estricto en cuarentena.



PARTE II.- PLAN DE ACCIÓN PARA UN SANO REGRESO A CLASES

1. Filtro de Entrada

El ingreso a las instalaciones se hará por medio de la última puerta del Colegio sobre Prolongación División del Norte en el edificio de kínder. El filtro cuenta con 3 carriles de acceso respetando la sana distancia y en un horario escalonado.

- Secundaria 7:00 a.m.
- Primaria Alta (5º y 6º) 7:30 a.m.
- Primaria Media (3º y 4º) 7:45 a.m.
- Primaria Baja (1º y 2º) 8:00 a.m.
- Kínder 8:15 a.m.

Nota: En caso de tener alguna observación en particular en el horario de entrada, les agradeceremos comunicarse con la Dirección General

El filtro consiste de cuatro estaciones:

- Toma de temperatura.
- Desinfección de calzado.
- Aspersión manual con desinfectante 360 ° (de pies a cabeza)
- Aplicación de gel antibacterial.

Nota: La Organización Mundial de la Salud (OMS), así como la Secretaría de Salud (SSA) no recomiendan el uso de arcos sanitizantes en escuelas, debido a que al ser un dispositivo automático no calcula la masa corporal de la persona y no dosifica, o no diferencia de manera adecuada la cantidad necesaria entre un adulto y un niño. Puede ser un riesgo de ahogamiento o intoxicación. Así mismo no existe un registro comprobado sobre la eficacia de estos sistemas.

2. Uso de Cubrebocas

El uso de cubrebocas será obligatorio durante toda la jornada escolar para alumnos, maestros, personal administrativo, padres de familia y visitantes.

- Se solicita que los alumnos porten en su mochila dos o tres tipos de mascarillas distintas para poder alternar su uso durante el día.
- Sugerimos que en este periodo que resta previo al regreso escolar, los niños practiquen en casa el uso constante del cubrebocas para que se familiaricen con él y se acostumbren a portarlo de manera natural. Entendemos que debe haber personas que han conservado un encierro prolongado o más estricto y será indispensable el uso correcto del mismo.
- Es sumamente importante que el cubrebocas sea de la talla correcta, que no lastime o cubra los ojos, y que no quede suelto o con espacios libres en mejillas o nariz. Favor de verificar la talla adecuada para el alumno.



- El uso de pantalla facial es optativo, sin embargo, **NO** supe el uso de cubrebocas.

3. Carpa de Aislamiento

Se colocará una carpa de aislamiento a un costado de la enfermería donde se asignará exclusivamente a cualquier persona (maestro, alumno, visitante, etc.) que presente cualquier tipo de síntoma a lo largo del día para evitar el contagio de la población.

- En caso de ser adulto y estar en buenas condiciones de salud, es decir que únicamente presente síntomas, se le pedirá amablemente que se retire de las instalaciones del Colegio.
- En caso de ser un alumno, nos pondremos en contacto con los padres de familia de éste para que lo pasen a recoger a la brevedad posible.
- Mientras haya personas en la carpa de aislamiento, la enfermera será responsable de supervisarla.

Nota: Deberá quedar por entendido que la *carpa de aislamiento* no implica un acto de segregación ni discriminación, sino como un mecanismo adaptado para proteger la salud de la población escolar, así como del individuo mismo. Una detección oportuna representa una diferencia significativa en el tratamiento médico.

4. Toma de Temperatura Aleatoria

A lo largo del día la enfermera del colegio estará realizando rondines para hacer lecturas de temperatura de manera aleatoria en las tres secciones (kínder, primaria y secundaria), a fin de mantener un monitoreo activo de la salud de la comunidad.

- Se hará la toma aleatoria de 5 alumnos y maestros por salón cada dos horas y se llevará una bitácora que será reportada diariamente a Dirección General. En caso de ser necesario se dará aviso a la autoridad educativa correspondiente.
- En caso de detectar cualquier alumno o maestro con temperatura elevada, éste será remitido a la *carpa de aislamiento*, y se tomarán las medidas previamente citadas.

5. Micronebulización de Instalaciones

Todos los días se micronebulizarán todas las instalaciones (interiores y exteriores) dos veces por día, para garantizar un espacio limpio y libre de riesgo.

- Se hará una aspersión el día previo a las clases, o al final de la jornada escolar después del aseo profundo de aulas, pasillos, baños y oficinas, para garantizar que al día siguiente los alumnos lleguen a un campo totalmente limpio y desinfectado grado hospitalario.



- La segunda aspersión se hará durante el horario de recreo para que en el segundo turno el aula vuelva a estar en condiciones óptimas para su uso.
- El producto Swipol® tiene una efectividad de desinfección del 99.99%, la partícula cuando es micronebulizada tarda en bajar un promedio de 7 minutos, y tarda 30 segundos en actuar.
- El producto es grado alimenticio y quirúrgico, no tóxico, y tiene certificación NSF por el departamento de agricultura de Estados Unidos y aprobado por la FDA, entre otros.

6. Instalación de Dispensadores de Gel Antibacterial en Aulas y Oficinas

Cada aula estará equipada con despachadores de autoservicio con gel antibacterial 70% alcohol, y agente desinfectante con propiedades antimicrobiales de última generación.

7. Aplicación de Pintura Vinílica Antibacterial en Interiores.

Todos los interiores del Colegio, salones, oficinas, baños, pasillos, etc. serán recubiertos con pintura vinílica antibacterial con el objetivo de reducir contagios, y a su vez favorecer la conservación de un espacio limpio.

- Reduce 99.9% de las bacterias más comunes que causan enfermedades gastrointestinales y respiratorias.
- Cuenta con el aval del Instituto Politécnico Nacional (IPN) a través del LIAT (Laboratorio de Investigación y Asistencia Técnica).
- El recubrimiento garantiza por un periodo de 12 meses que las esporas y cepas de virus, bacterias y microbios no puedan adherirse a los muros y/o plafones de un espacio en particular.

8. Instalación de Purificadores de Aire con Filtro HEPA

- Todas las aulas contarán con un purificador de aire con filtro HEPA (High Efficiency Particulate Arresting) capaz de filtrar partículas entre 0,5 y 2,0 μm , que capturan el 99.97% de los alérgenos en el aire incluyendo polen, esporas, polvo, microbios, virus, bacterias y humo.
- Cuenta con filtrado a base de carbón activado para aumentar la vida y la eficiencia del filtro HEPA y eliminación de virus y bacterias.
- La capacidad del purificador limpia un espacio hasta de 30m².



- Los purificadores identifican cuando la acumulación de dióxido de carbono comienza a ser alta y por medio de sensor comienza a trabajar en el proceso de filtrado de aire de manera automática.

9. Uso de Medidores de Concentración de Dióxido de Carbono.

Es sumamente importante tomar en consideración la calidad del aire en espacios cerrados, como lo es un aula escolar. Por lo tanto, cada Dirección de sección tendrá a su disposición un dispositivo para medir la concentración de dióxido de carbono al interior de los salones a lo largo de la jornada.

10. Instalación de Mamparas de Acrílico en Pupitres

Para el inicio de ciclo escolar todos los pupitres desde kínder hasta secundaria estarán equipados con mamparas de acrílico. Las mamparas tienen una altura de 40cm. cubren frente y laterales del pupitre. La transparencia es cristal para favorecer el trabajo colaborativo.

11. Cambio de Mobiliario en Kínder

- Las mesas binarias y de 4 alumnos serán sustituidas por pupitres individuales para beneficiar la sana distancia.
- Todas serán equipadas con mampara acrílica al igual que el mobiliario de primaria y secundaria.

12. Instalación de Cisterna

Se ha instalado una cisterna de reserva para garantizar la demanda de agua necesaria para limpieza personal y de las instalaciones.

- La cisterna tiene la capacidad de servir a los tres edificios del Colegio en caso de cualquier contingencia.
- Debido a las altas temperaturas y a la disminución en la precipitación pluvial, tenemos baja disponibilidad de agua: 56 de los 210 principales embalses del país cuentan con un 50% y 75% de agua, mientras que 16 de ellos están por debajo del 50%.
- La baja disponibilidad de agua para consumo en la zona escolar no será un problema para el Colegio.



13. Instalación de Lavamanos Activados por Pedal.

- Se han instalado 5 lavamanos en el patio activados por pedal. Se implementará un programa orientado al lavado de manos riguroso y aseo constante.
- Estarán equipados con despachadores de jabón y gel antibacterial, así como toallas de papel.

14. Segmentación de Horarios de Recreos por Sección y Grados.

- El objetivo es que los alumnos únicamente tengan contacto con una población diaria limitada sin importar cual sea la ocupación total del Colegio.
- Lo cual nos permite focalizar y detectar oportunamente cualquier eventualidad, y a su vez minimiza el riesgo de contagio.
- Los recreos se distribuirán de la siguiente manera: (horarios sujetos a ajuste)

Secundaria	9:00 – 9:20
Kínder	9:30 – 10:00
Primaria Alta	10:00 – 10:30
Primaria Media	10:30 – 11:00
Primaria Baja	11:00 – 11:30
Kínder	11:30 – 12:00
Secundaria	12:00 – 12:20

- Se asignarán espacios por cohortes de máximo 6 alumnos para comer lunch.

CONCLUSIÓN Y CIERRE

Es claro que es menester de la comunidad escolar hacer del Colegio un espacio seguro y libre de riesgos, sin embargo, se depende en gran medida de las precauciones que cada familia aplique en su vida diaria y por eso los invitamos a proponer una participación activa a este respecto.

Las medidas expuestas en este documento son de carácter enunciativo más no limitativo. Lo cual implica que seguiremos trabajando a conciencia para hacer mayores implementaciones siempre y cuando aporten a la seguridad y protección de nuestros alumnos, maestros, personal y padres de familia.

Atentamente,

Lic. Carlos Orlando Gutiérrez Zúñiga

Director General



ASHMONT SCHOOL S.C.

ENLACES, FUENTES Y BIBLIOGRAFÍA

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/symptom-screening.html>

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-guidance.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcommunity%2Fschools-childcare%2Fcloth-face-cover.html

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334294/WHO-2019-nCoV-Adjusting PH measures-Schools-2020.2-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334294/WHO-2019-nCoV-Adjusting_PH_measures-Schools-2020.2-eng.pdf)

<https://www.scientificamerican.com/article/schools-can-open-safely-during-covid-the-latest-evidence-shows/>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/operation-strategy.html>

https://read.oecd-ilibrary.org/education/coronavirus-special-edition_339780fd-en#page4

<https://www.gob.mx/salud/prensa/103-la-secretaria-de-salud-no-recomienda-uso-de-tuneles-y-arcos-sanitizantes>

<https://www.paho.org/es/documentos/uso-tuneles-otras-tecnologias-para-desinfeccion-humanos-utilizando-rociado-productos>

<https://www.comex.com.mx/vinilicas/vinimex-total-antibacterial>

<https://www.comex.com.mx/getattachment/95efb4de-378e-4774-a88a-46b4fd962f73/.aspx/>

<https://www.comex.com.mx/getattachment/47a87bdb-3298-4f00-98e8-4bb5a35be337/.aspx/>

https://swipecomercio.s3-us-west-2.amazonaws.com/2020/06/19/pdf_19062020_142806_SWIPE_SANI-GEL_guia_general.pdf

https://swipecomercio.s3-us-west-2.amazonaws.com/2021/02/25/pdf_25022021_164456_SWIPOL_FICHA_TECNICA_GHS_5a_GEN.pdf